La noix de cola : symboles, usages et rôles dans nos sociétés traditionnelles

18 août 2025 à 10h 40 - ALPHA OUMAR BALDÉ ET ALPHA OUMAR BALDÉ

Dans de nombreuses sociétés traditionnelles africaines, l'usage de la noix de cola reste une pratique courante et profondément ancrée. Mariages, funérailles, palabres, visites, alliances, sacrifices, rituels ou encore résolution de conflits : la noix de cola intervient et joue un rôle crucial dans la vie communautaire. En Guinée, particulièrement, elle occupe une place importante dans toute rencontre liée à la tradition ou à la religion. Sur le plan sanitaire, elle est également reconnue pour ses vertus thérapeutiques.

Un contributeur de la plateforme IdimiJam.com a mené une immersion sur le sujet pour explorer le symbolisme sacré de cette graine à travers différentes communautés. Il a rencontré des consommateurs, des vendeurs, ainsi que des sages qui ont partagé avec nous les secrets de la noix de cola. L'article aborde également l'évolution de son usage chez les jeunes.

Origine et symbolisme

La noix de cola (ou kola) est la graine du colatier, un arbre que l'on retrouve principalement dans les forêts tropicales d'Afrique de l'Ouest. Depuis des siècles, elle est utilisée pour ses propriétés stimulantes et possède une forte valeur symbolique. Elle est souvent mâchée collectivement lors de rituels et cérémonies.

Le kolatier appartient à la famille des Sterculiacées. Le genre Cola compte plus de 100 espèces d'arbres tropicaux, essentiellement en Afrique. L'espèce Cola nitida est la plus prisée en Afrique de l'Ouest pour ses vertus stimulantes, bien que d'autres espèces aient des propriétés similaires.

Les bienfaits de la noix de cola

La noix de cola est réputée pour sa forte teneur en caféine (entre 2 et 4%), ce qui en fait un stimulant naturel, comparable au café. Elle aide à lutter contre la fatigue, améliore la vigilance, et stimule les capacités cérébrales. D'un point de vue plus global, elle favorise également la circulation sanguine et tonifie les muscles.

Usages sociaux et coutumiers

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés

Utilisée dans toutes les communautés guinéennes, la noix de cola est devenue un symbole incontournable lors des mariages, baptêmes, divorces, funérailles, palabres, rituels, réconciliations, cérémonies de bienvenue, sacrifices et même pour jurer. Elle est un signe de respect, un objet rituel et une monnaie symbolique dans de nombreuses circonstances.

« La noix de cola n'est pas une chose à cuisiner mais sa baraka dépasse les autres produits de consommation. Vous voulez entamer un projet de mariage, il faut les quatre noix de cola. Sans cela, rien ne va suivre. Ensuite, à la naissance d'un bébé, il faut des noix de cola pour commencer tout programme le concernant. Même si on est riche, quand vous arrivez dans une localité ou une contrée, ce sont les quatre noix de cola qu'on vous donne pour vous souhaiter la bienvenue. Le riz, le pain, le fonio et autres servent à nourrir, mais la noix de cola reste la clé de la coexistence entre familles, voisins, amis, communautés. En réalité, tout ce qui concerne l'homme, c'est la noix de cola qui est devant. S'il n'y a pas de colas, on donne de l'argent en précisant que c'est le prix de la noix de cola », explique Layba Mansaré.

noix de cola

Valeur religieuse et mystique

L'arrivée des grandes religions a modifié certaines pratiques animistes, mais la noix de cola reste centrale dans de nombreux rituels mystiques. Elle est utilisée comme offrande aux esprits, pour signer des pactes ou encore officialiser des événements religieux comme les mariages ou les baptêmes. *« La venue de la religion a couvert plusieurs choses. Même avec tout ça, la religion elle-même associe la noix de cola à certaines pratiques. Pour aller à la rencontre d'un imam, par exemple, il faut lui présenter des noix de cola avant tout. Nos ancêtres, quand ils consultaient le charlatan et qu'il leur demandait un sacrifice, si vous n'aviez pas de riz ou de poulet, on envoyait les noix de cola en attendant de trouver ce qu'il faut. Ensuite, on prenait encore quatre noix de cola qu'on ajoutait au riz et au poulet pour soumettre l'offrande aux ancêtres. Si ça marche ou non, c'est la noix de cola qui le détermine : elle est tranchée en deux puis jetée. Si une partie se retrouve renversée, cela veut dire que les esprits ont accepté. Dans le cas contraire, il faut recommencer »*, ajoute Layba Mansaré.

Dans le cadre de la réconciliation sociale, la noix de cola joue également un rôle essentiel. *« Dans une mésentente, il arrive que l'un insiste sur un fait. Pour prouver qu'il dit la vérité, on lui demande de croquer la noix de cola pour jurer. S'il ment, les conséquences vont retomber sur lui. Parfois, il peut tomber malade, et il faut faire appel aux charlatans pour conjurer le sort. Ils peuvent exiger un coq, une chèvre ou un*

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés

mouton comme sacrifice », poursuit-il.

Certaines communautés offrent encore aujourd'hui la noix de cola à des esprits considérés comme protecteurs. *« Il y a une tradition très ancienne chez nous. Il existe un colatier, auquel l'on donne une noix de cola et un pot de riz avant de commencer les travaux champêtres. Après la récolte, on prépare du pain blanc, accompagné de noix de cola, qu'on lui offre à nouveau »*, témoigne Layba Mansaré.

Valeur économique

La valeur monétaire de la noix de cola a fortement augmenté ces dernières années. Elle est très prisée, et ses prix varient selon la qualité et la région : entre 1 000 et 2 000 GNF l'unité, et jusqu'à 50 000 GNF le kilogramme.

Dans les régions de l'intérieur, comme en Guinée forestière, elle peut coûter moins cher qu'à Conakry. Elle représente une source de revenu importante pour de nombreuses familles, notamment les planteurs et les commerçants. *« Le kilo coûte 20 000 GNF. La corbeille d'anciennes noix de cola se vend entre 500 000 et 700 000 GNF. Les nouvelles noix atteignent 850 000 GNF la corbeille. Elles sont souvent exportées vers le Mali, le Sénégal, la Gambie, la Mauritanie et le Nigeria »*, confie un client.

Vertus médicinales

Depuis des millénaires, les populations africaines mâchent la noix de cola pour lutter contre la fatigue, calmer la faim et désaltérer. Elle est considérée comme un dopant naturel. Ses propriétés toniques, excitantes et reconstituantes, sont bien connues en phytothérapie.

Certaines femmes enceintes l'utilisent pour atténuer les nausées. *« Je croque la noix de cola quand j'ai des nausées, pour ne pas vomir. Je ne m'en sépare presque jamais »*, témoigne une jeune femme en début de grossesse.

La noix de cola n'est pas aphrodisiaque

Contrairement à certaines croyances, la noix de cola n'est pas aphrodisiaque. Aujourd'hui, la noix de cola résiste encore au temps et à la modernité, bien qu'elle soit maintenant secondée des bonbons, désormais utilisés pour transmettre les messages liés aux cérémonies (mariage, baptême).

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés

Influencés par ces nouvelles pratiques, certains jeunes du 21? siècle considèrent désormais la noix de cola comme une tradition dépassée, réservée aux anciens, qui, eux, continuent à l’utiliser à bon escient.

Mohamed Diawara

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés