Consommation de kaolin : une habitude aux risques sanitaires méconnus…

10 mars 2025 à 15h 30 - ALPHA OUMAR BALDÉ

Depuis plusieurs années, la vente et la consommation du kaolin, une roche argileuse minérale, connaissent un essor croissant en Guinée. Pour de nombreuses femmes, notamment en période de grossesse, cette substance est perçue comme un remède contre les vomissements et un moyen de calmer certaines envies particulières. Pourtant, des risques sanitaires souvent ignorés peuvent survenir après sa consommation.

Mère de neuf enfants et revendeuse de kaolin depuis plusieurs années, une femme, préférant rester anonyme, partage son expérience. Elle a commencé la vente du kaolin sous le régime de Lansana Conté. « *À l'époque, j'achetais le sac à 25 000 GNF, aujourd'hui, il est vendu à 150 000 GNF. Certaines personnes revendent le kaolin à 4 000 GNF le kilogramme, d'autres à 5 000, et celui provenant de la Côte d'Ivoire se vend à 10 000 GNF le kilo* », raconte-t-elle.

Elle explique que, pour elle, consommer du kaolin pendant la grossesse ne lui a jamais posé de problème. « Si je tombe enceinte, je consomme uniquement du kaolin, et cela ne m'a jamais causé de souci. Le kaolin ne provoque pas de maladie, mais comme on dit souvent, tout excès est nuisible », témoigne-t-elle, tout en précisant qu'elle vend du kaolin de diverses origines : guinéen, malien, ivoirien et sierra-léonais.

Un danger sous-estimé selon un vendeur

Adama Traoré, vendeur de kaolin, exerce au beau milieu du grand marché de Madina. Selon lui, avant de se lancer dans le commerce, il a observé de nombreuses personnes consommer cette substance. *« Les gens eux-mêmes créent des problèmes en consommant le kaolin de manière excessive. Chaque chose a une dose normale, et dépasser cette dose peut causer des désagréments »*, avertit-il. Il distingue plusieurs qualités de kaolin : le kaolin blanc, qu'il considère comme moins risqué, et le kaolin sombre, qui pourrait causer de la diarrhée.

Adama Traoré***Adama Traoré***

Il affirme que les hommes comme les femmes achètent du kaolin, mais que la clientèle féminine reste majoritaire. *« Faites attention à tout ce que vous consommez, surtout si vous êtes enceinte. Manger trop de*

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés

kaolin peut entraîner des complications », conseille Adama Traoré.

Aissatou Camara, une consommatrice de kaolin, explique pourquoi elle en mange, notamment pendant la grossesse. *« Quand je suis enceinte, j'ai des envies irrésistibles de manger certaines choses. Le kaolin m'aide à éviter les vomissements, surtout lors de cérémonies où cracher n'est pas bien vu. Cela arrête les crachats et me permet de mieux gérer mes envies »*, témoigne-t-elle.

Aissatou Camara***Aissatou Camara***

Toutefois, Aissatou Camara reconnaît ne pas avoir rencontré de problèmes liés à cette consommation. Elle relate cependant un incident où une femme enceinte, lors de son accouchement, a vu le kaolin obstruer les orifices de son enfant, provoquant la colère du médecin.

Les dangers selon un expert médical

Le Dr Ben Youssouf Keïta, médecin généraliste, met en garde contre les risques sanitaires du kaolin. *« Le kaolin est une roche minérale, une argile calcaire. Il est souvent utilisé comme antidiarrhéique, car il absorbe l'excès de liquide intestinal, mais il ne doit pas être consommé de manière excessive »*, explique-t-il.

Il ajoute que le kaolin, surtout lorsqu'il est consommé pendant la grossesse, peut contenir des parasites, comme l'ascaris, car il n'est pas traité chimiquement avant d'être vendu. *« En ingérant du kaolin non traité, on s'expose à des risques d'infection et à d'autres complications, comme des colites ou des constipations graves »*, avertit Dr Keïta.

Dr Keïta***Dr Keïta***

Il souligne que si le kaolin peut être utilisé en dermatologie, notamment pour traiter les petits boutons ou l'acné, son usage interne présente des dangers. Dr Keïta déconseille fermement sa consommation, rappelant qu'il ne s'agit pas d'un produit préparé selon des standards pharmaceutiques. *« Aucune firme pharmaceutique ne produit du kaolin destiné à la consommation. Il y a un risque considérable d'infection et de complications, notamment pour les femmes enceintes qui en consomment pour calmer leurs vomissements »*, insiste-t-il.

Mamadou B. Barry

© 2026 Idimijan | Tous les droits réservés